

GUÍA SOBRE A PRESTACIÓN POR
**NACEMENTO
E COIDADO
DO MENOR**
NO RÉXIME ESPECIAL DO MAR.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES



INSTITUTO SOCIAL
DE LA MARINA

Índice

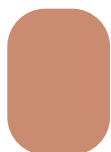




De que permiso se trata?



**Quen pode solicitar este subsidio
e que requisitos se deben cumprir?**



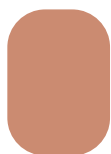
**Canto vou cobrar
de prestación económica?**



**Cando nace o dereito a cobrar
a prestación económica por nacemento e
coidado do menor?**



**Durante canto tempo
podo desfrutar do permiso
e da prestación económica?**



**Onde teño que dirixirme
para solicitar a miña prestación económica?**



NACEMENTO E COIDADO DO MENOR

A normativa actual supón unha equiparación entre mulleres e homes no exercicio dos dereitos e no cumprimento das obrigas, permitindo que se cumpran as condicións necesarias para que a súa igualdade sexa efectiva no emprego e na ocupación.

Real decreto lei 6/2019, do 1 de marzo, de medidas urxentes para a garantía da igualdade de trato e de oportunidades entre mulleres e homes no emprego e na ocupación, modificouse a acción protectora do Sistema da Seguridade Social prevista no artigo 42 do Texto refundido da Lei xeral da Seguridade Social, aprobado polo Real decreto lexislativo 8/2015, do 30 de outubro, substituíndo as prestacións de maternidade e paternidade pola denominada prestación por nacemento e coidado do menor.

Pola súa banda, o Real decreto lei 8/2019, do 8 de marzo, de medidas urxentes de protección social e de loita contra a precariedade laboral na xornada de traballo, con efectos desde o 1 de abril de 2019, mediante o seu artigo 4, modificou a Lei 47/2015, do 21 de outubro, reguladora da protección social das persoas traballadoras do sector marítimo-pesqueiro, para incluír a nova prestación por nacemento e coidado do menor dentro da acción protectora das persoas traballadoras por conta allea e por conta propia do Réxime Especial da Seguridade Social dos Traballadores do Mar.

Coa entrada en vigor do Real decreto lei 9/2025, do 29 de xullo, amplíase a duración do permiso por nacemento e coidados, adopción, garda con fins de adopción e acollemento en tres semanas, sendo as dúas últimas destinadas ao coidado parental; garantindo así o mantemento da percepción dos ingresos ordinarios da persoa traballadora que exerza este dereito, ademais de incrementar a duración dos permisos mencionados no caso das unidades familiares monoparentais.

1. De que permiso se trata?

Para os efectos da prestación por nacemento e coidado do menor, durante os períodos de descanso e permisos previstos no Estatuto dos Traballadores e no Estatuto do Traballo Autónomo, considéranse situacións protexidas:

- Nacemento de fillo ou filla.
- Adopción, garda con fins de adopción e acollemento de menores de 6 anos (ou menores de 18 anos con discapacidade ou con dificultades de integración social ou familiar).

A prestación económica por nacemento e coidado do menor ten a natureza de prestación derivada de continxencia común.



2. Quen pode solicitar este subsidio e que requisitos se deben cumprir?

Para ter dereito a esta prestación económica durante o período de desfrute dos períodos de suspensión do contrato de traballo ou do permiso por nacemento e coidado, terás que reunir os seguintes requisitos:

1. Estar afiliado/a e en alta ou en situación asimilada á alta no Réxime Especial do Mar, tanto durante o período obrigatorio coma ao inicio de cada período sucesivo.
2. Acreditar os seguintes períodos de cotización segundo a túa idade na data do nacemento ou na data da decisión administrativa ou xudicial de acollemento ou de garda con fins de adopción, ou da resolución pola que se constitúe a adopción:

IDADE	PERÍODO MÍNIMO DE COTIZACIÓN INMEDIATAMENTE ANTERIOR AO INICIO DO DESCANSO
Ter menos de 21 anos de idade.	Non tes que acreditar período previo ningún.
Ter feitos 21 anos, pero ser menor de 26 anos de idade.	90 días cotizados dentro dos 7 anos inmediatamente anteriores. Ou, alternatively, 180 días cotizados ao longo da vida laboral.
Ter feitos 26 anos de idade.	180 días cotizados dentro dos 7 anos inmediatamente anteriores. Ou, alternatively, 360 días cotizados ao longo da vida laboral.

3. Estar ao día no pagamento das cotas, se es unha persoa traballadora por conta propia (sen prexuízo do recoñecemento do dereito e da súa suspensión con invite ao pagamento no prazo de 30 días naturais).

3. Canto vou cobrar de prestación económica?

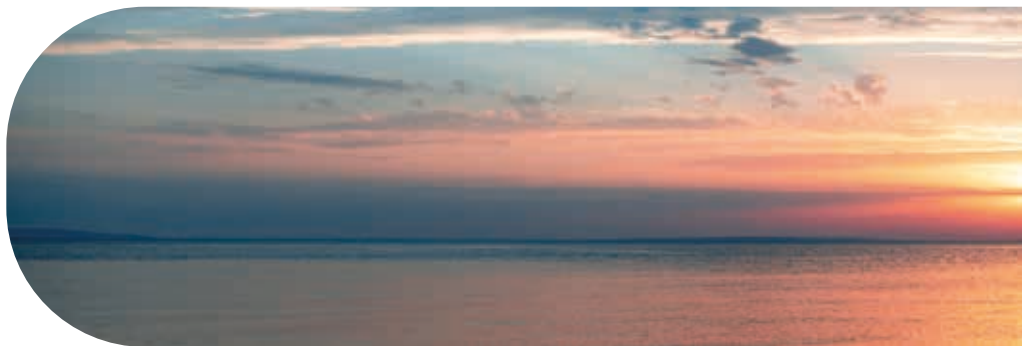
A prestación económica por nacemento e coidado do menor consiste nun subsidio diario (de aboamento mensual) equivalente ao 100 % da túa base reguladora. Con carácter xeral, a base reguladora será:

TRABALLADOR CONTA ALLEA / CONTA PROPIA	CÁLCULO BASE REGULADORA
Se es traballador/a por conta allea. Ou se es traballador/a por conta propia dos grupos segundo ou terceiro de cotización do REM.	BC por CC do mes inmediatamente anterior ao mes previo ao do feito causante, dividida entre o número de días a que se refire a devandita cotización.
Se es traballador/a por conta propia do grupo primeiro de cotización do REM.	Suma das BC acreditadas durante os seis meses inmediatamente anteriores ao mes previo ao feito causante entre cento oitenta.

BC: Base de cotización.

CC: Continxencias comúns.

Con carácter xeral, esta prestación considérase unha renda exenta de tributación polo IRPF.



4. Cando nace o dereito a cobrar a prestación económica por nacemento e coidado do menor?

O subsidio por nacemento e coidado do menor devindícase desde o mesmo día en que comeza o período de descanso obrigatorio inmediatamente posterior ao parto, no caso de nacemento, ou desde a resolución xudicial ou decisión administrativa nos supostos de adopción, garda con fins de adopción ou acollemento.

Lembra:

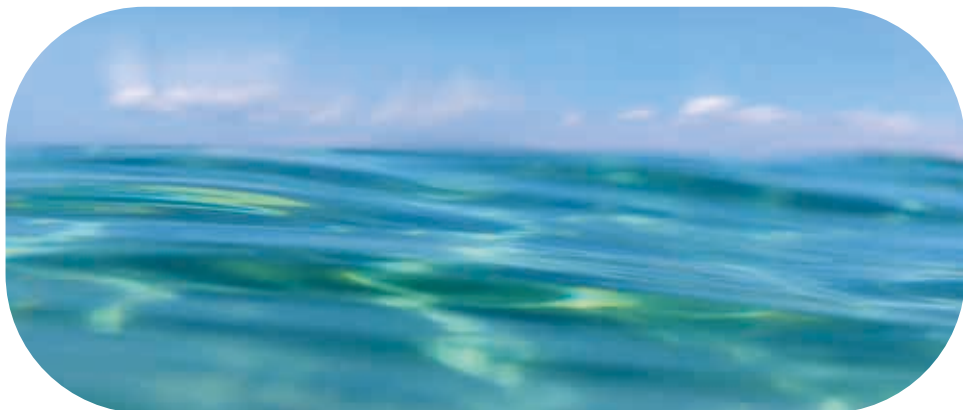
Se no momento do nacemento do menor te atopas prestando servizos en plataformas fixas ou artefactos flotantes, en embarcacións de pesca ou da Mariña Mercante, ante a imposibilidade de suspenderes o contrato de traballo ou suspenderes a actividade a bordo inmediatamente despois do parto, o subsidio iniciárase obrigatoriamente no momento de abandonares a embarcación ou plataforma correspondente.



5. Durante canto tempo podo desfrutar do permiso e da prestación económica?

Para determinar a duración do subsidio por nacemento e coidado do menor debes ter en conta se o feito causante é o nacemento, a adopción, a garda con fins de adopción ou o acollemento, así coma o período transitorio establecido ata o 31/07/2025, momento en que se amplían os períodos de desfrute:

NACEMENTO	
Ámbolos dous proxenitores	Período total → 19 semanas cada un (*ampliáveis)
Período obrigatorio 6 semanas ininterrompidas a xornada completa e inmediatamente posteriores ao parto.	Período voluntario 11 semanas: continuadas ao período obrigatorio ou interrompidas, en períodos semanais a xornada completa ou parcial. Ata que o menor faga 12 meses de idade. 2 semanas: acumuladas ou ininterrompidas, ata que o fillo/a faga 8 anos de idade. Nos supostos de nai biolóxica, pódese anticipar ata 4 semanas antes da data prevista para o parto.



ADOPCIÓN, GARDA CON FINS DE ADOPCIÓN OU ACOLLEMENTO

Ámbolos dous proxenitores

Período total → **19 semanas**
cada un (*ampliábles)

Período obrigatorio

6 semanas ininterrompidas a xornada completa e inmediatamente posteriores á data da resolución xudicial ou da decisión administrativa.

Período voluntario

11 semanas: continuadas ao período obrigatorio ou interrompidas, en períodos semanais a xornada completa ou parcial.

Ata os 12 meses de idade seguintes á resolución xudicial ou decisión administrativa.

2 semanas: acumuladas ou ininterrompidas, ata que o menor faga 8 anos de idade.

Na adopción internacional: pódese iniciar ata 4 semanas antes da resolución xudicial ou decisión administrativa.

NACEMENTO, ADOPCIÓN, GARDA CON FINS DE ADOPCIÓN OU ACOLLEMENTO

Familias monoparentais

Período total → 32 semanas

Constituídas por un só proxenitor co que convive o menor e que constitúe o único sustentador da familia.

Período obrigatorio

6 semanas ininterrompidas a xornada completa e inmediatamente posteriores ao feito causante.

Período voluntario

22 semanas: continuadas ao período obrigatorio ou interrompidas, en períodos semanais a xornada completa ou parcial.

Ata que o menor faga 12 meses de idade.

4 semanas: acumuladas ou ininterrompidas, ata que o menor faga 8 anos de idade.

Períodos establecidos a partir do 31/07/2025

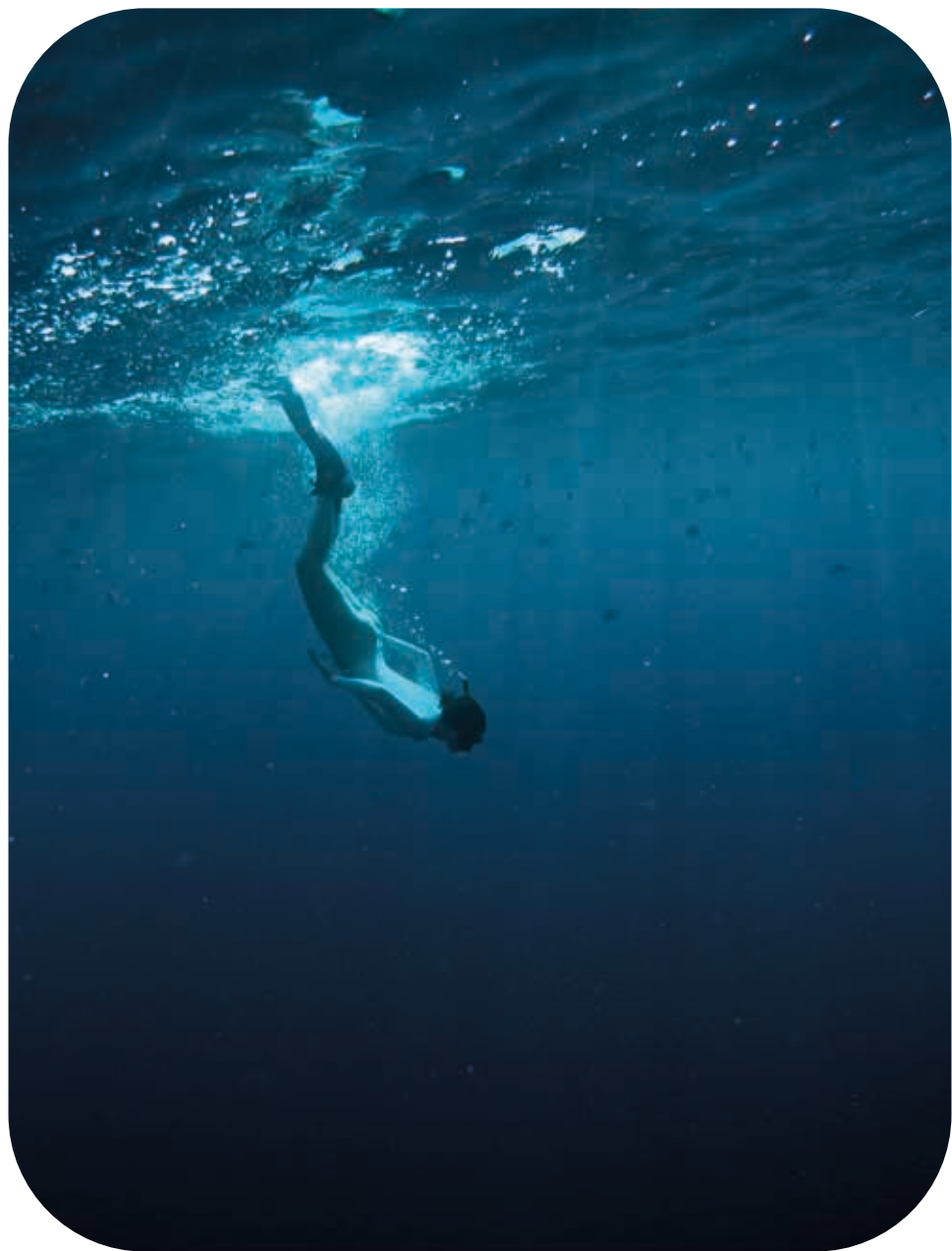
Lembra:

Se a data do feito causante está abranguida entre o 02/08/2024 e o 30/07/2025

Distribución do descanso:

- **Ata os 12 meses: 6 semanas obrigatorias + 10 semanas ou 20 semanas (familia monoparental).**
- **Ata os 8 anos de idade: 2 semanas ou 4 semanas (familia monoparental)**

Este permiso constitúe un dereito individual das persoas traballadoras, sen que o seu exercicio poida ser transferido ao outro proxenitor.



*SUPOSTOS DE AMPLIACIÓN:

- 2 semanas → 1 para cada un dos proxenitores/adoptantes, por cada menor a partir do segundo, en caso de nacementos, adopcións ou acollementos múltiples. Dúas semanas para a mesma persoa beneficiaria nos supostos de familias monoparentais.
- 2 semanas → 1 para cada un dos proxenitores/adoptantes por cada menor, en caso de discapacidade do fillo ou filla. Dúas semanas para a mesma persoa beneficiaria nos supostos de familias monoparentais.
- Ata un máximo de 13 semanas adicionais → Ampliación por parto prematuro e hospitalización (por un período superior a 7 días) a continuación do parto.
- No caso de falecemento dunha das persoas proxenitoras, adoptantes, gardadoras con fins de adopción ou acolledoras, a outra persoa beneficiaria poderá facer uso da totalidade ou, se é o caso, da parte do permiso que reste.



E se fose nai biolóxica, pero non reunise todos os requisitos, non tería dereito a unha prestación económica para o coidado do fillo ou filla?

Tamén está previsto que as persoas traballadoras do Réxime Especial do Mar que reúnan todos os requisitos establecidos para accederen a esta prestación, agás o período mínimo de cotización, poidan acceder á prestación non contributiva por nacemento e coidado do menor.

A contía da prestación será → igual ao 100 % do IPREM* vixente en cada momento.

A duración será de → 6 semanas contadas desde o nacemento ou desde a resolución xudicial ou administrativa. Poderse incrementar en 14 días, se:

- Nacemento de fillo ou filla nunha familia numerosa ou nunha que, por tal motivo, adquira esta condición.
- Nacemento dun fillo/a nunha familia monoparental.
- Parto múltiple (cando o número de nados é igual ou superior a dous).
- Discapacidade da nai ou do fillo/a nun grao igual ou superior ao 65 %.

** IPREM (indicador público de renda de efectos múltiples).*

O incremento da duración é único, sen que proceda a súa acumulación cando concorran dúas ou máis das circunstancias sinaladas.

6. Onde teño que dirixirme para solicitar a miña prestación económica?

Debes dirixir a túa solicitude á Dirección Provincial ou Local do Instituto Social da Mariña correspondente ao teu domicilio, acompañada da documentación necesaria.

Tamén podes solicitala a través da aplicación móbil «ISM NO TEU PETO».

A xestión e o pagamento desta prestación económica para as persoas traballadoras do Réxime Especial do Mar corresponde ao Instituto Social da Mariña.

Lembra:

Para solicitares o desfrute de múltiples períodos desta prestación, debes ter desfrutado obrigatoriamente das 6 semanas posteriores ao parto, ou desde a data da resolución xudicial ou administrativa, de xeito ininterrompido e a xornada completa.

O desfrute do período voluntario das 11 semanas pódolo realizar de xeito ininterrompido ou interrompido, a xornada completa ou parcial, ata que o menor faga os 12 meses de idade.

Por último, o desfrute das 2 semanas restantes poderase distribuír segundo a vontade da persoa traballadora, en períodos semanais de xeito acumulado ou interrompido ata que o menor faga os oito anos.

Ten en conta que, unha vez solicitados os períodos múltiples da prestación, estes non se poderán modificar unha vez aprobados polo ISM.

- Se es unha persoa traballadora por conta propia, deberás presentar unha declaración da situación da actividade sobre a persoa que xestiona o negocio, a embarcación ou o artefacto flotante do que sexa titular durante a parte do tempo en que a súa xornada laboral se vexa reducida.

O dereito ao subsidio por nacemento e coidado do menor poderá ser denegado, anulado ou suspendido se a persoa beneficiaria actúa fraudulentamente para obter ou conservar a devandita prestación, así como cando traballe por conta propia ou allea durante os correspondentes períodos de descanso.

Deberás comunicar ao ISM calquera circunstancia que implique a suspensión ou a extinción do dereito ao subsidio.

FORMULARIOS

Os formularios de solicitudes, certificados e declaracións a que se fai referencia nesta guía están dispoñibles:

- Na páxina web da Sede Electrónica da Seguridade Social.
- Nas Direccións Provinciais e Locais do Instituto Social da Mariña.

NORMATIVA

- *Lei 47/2015, do 21 de outubro, reguladora da protección social das persoas traballadoras do sector marítimo-pesqueiro.*
- *Real Decreto Lexislativo 8/2015, do 30 de outubro, polo que se aproba o Texto Refundido da Lei Xeral da Seguridade Social.*
- *Real Decreto Lexislativo 2/2015, do 23 de outubro, polo que se aproba o Texto Refundido da Lei do Estatuto dos Traballadores.*
- *Lei 20/2007, do 11 de xullo, do Estatuto do Traballo Autónomo.*
- *Real decreto 295/2009, do 6 de marzo, polo que se regulan as prestacións económicas do sistema da Seguridade Social por maternidade, paternidade, risco durante a gravidez e risco durante a lactación natural.*
- *Real decreto 1148/2011, do 29 de xullo, para a aplicación e desenvolvemento, no sistema da Seguridade Social, da prestación económica por coidado de menores afectados por cancro ou outra doenza grave.*
- *Real decreto lei 8/2019, do 8 de marzo, de medidas urxentes de protección social e de loita contra a precariedade laboral na xornada de traballo.*
- *Real decreto lei 9/2025, do 29 de xullo, polo que se amplía o permiso por nacemento e coidado, mediante a modificación do texto refundido da Lei do Estatuto dos Traballadores, aprobado polo Real decreto lexislativo 2/2015, do 23 de outubro; do texto refundido da Lei do Estatuto Básico do Empregado Público, aprobado polo Real decreto lexislativo 5/2015, do 30 de outubro; e do texto refundido da Lei xeral da Seguridade Social, aprobado polo Real decreto lexislativo 8/2015, do 30 de outubro, para completar a transposición da Directiva (UE) 2019/1158 do Parlamento Europeo e do Consello, do 20 de xuño de 2019, relativa á conciliación da vida familiar e da vida profesional dos proxenitores e dos coidadores, e pola que se derroga a Directiva 2010/18/UE do Consello.*

DIRECCIÓN PROVINCIAL	Enderezo	C.P.	Poboación	Teléfono	Correo electrónico
A CORUÑA	C/ Ramón y Cajal, 2	15006	A Coruña	88 190 98 00	acoruna.dirprov.ism@seg-social.es
ALICANTE	C/ Faro de Santa Pola, 2	03001	Alicante/Alacant	96 512 65 23	alicante.dirprov.ism@seg-social.es
ALMERIA	C/ Puerto Pesquero, s/n	04002	Almería	95 062 02 11	almeria.dirprov.ism@seg-social.es
BARCELONA	C/ Albareda, 1 - 13	08004	Barcelona	93 443 96 00	barcelona.dirprov.ism@seg-social.es
BIZKAIA	C/ Virgen de Begoña, 32	48006	Bilbao	94 473 90 00	bizkaia.dirprov.ism@seg-social.es
CÁDIZ	Avda. de Vigo, s/n	11006	Cádiz	95 625 17 03	cadiz.dirprov.ism@seg-social.es
CANTABRIA	Avda. de Sotileza, 8	39009	Santander	94 221 46 00	santander.dirprov.ism@seg-social.es
CARTAGENA	C/ Muelle Alfonso XII, s/n	30202	Cartagena	96 850 20 50	cartagena.dirprov.ism@seg-social.es
CASTELLÓN	Pl. Miquel Peris i Segarra, s/n	12100	Castellón de la Plana Castelló de la Plana	96 428 30 72	castellon.dirprov.ism@seg-social.es
CEUTA	C/ Muelle Cañonero Dato, 20	51001	Ceuta	95 650 02 40	ceuta.dirprov.ism@seg-social.es
GIJÓN	C/ Celestino Junquera, 19	33201	Gijón	98 532 72 00	gijon.dirprov.ism@seg-social.es
GIPÚZKOA	C/ Hermanos Otamendi, 13	20014	Donostia San Sebastián	94 348 32 00	gipuzkoa.dirprov.ism@seg-social.es
HUELVA	Avda. Hispanoamérica, 9	21001	Huelva	95 925 74 11	huelva.dirprov.ism@seg-social.es
ILLES BALEARS	C/ Moll Vell, 15	07012	Palma de Mallorca	97 172 56 06	illesbalears.dirprov.ism@seg-social.es
LAS PALMAS	C/ León y Castillo, 322	35007	Las Palmas de Gran Canaria	92 849 46 45	laspalmas.dirprov.ism@seg-social.es
LUGO	C/ Rda. Músico Xosé Castiñeiras, 10 – baixo	27002	Lugo	98 222 50 10	lugo.dirprov.ism@seg-social.es
MADRID	C/ Churruca, 2	28004	Madrid	91 591 99 00	madrid.dirprov.ism@seg-social.es
MÁLAGA	C/ Pasillo del Matadero, 4	29002	Málaga	95 195 57 45	malaga.dirprov.ism@seg-social.es
MELILLA	Avda. de la Marina Española, 7	52001	Melilla	95 176 43 00	melilla.dirprov.ism@seg-social.es
SEVILLA	C/ Fernando IV, 1	41011	Sevilla	95 428 60 28	sevilla.dirprov.ism@seg-social.es
TARRAGONA	C/ Francesc Bastos, 19	43005	Tarragona	97 719 10 00	tarragona.dirprov.ism@seg-social.es
TENERIFE	Avda. de Anaga, s/n	38001	Sta. Cruz de Tenerife	92 259 89 00	tenerife.dirprov.ism@seg-social.es
VALENCIA	Av. del Port, 300	46024	Valencia	96 335 99 00	valencia.dirprov.ism@seg-social.es
VIGO	Avda. Orillamar, 51	36202	Vigo	98 621 61 00	vigo.dirprov.ism@seg-social.es
VILAGARCIA	Avda. de la Marina, 23	36600	Vilagarcía de Arousa	98 656 83 00	vilagarcia.dirprov.ism@seg-social.es



MÁIS INFORMACIÓN

Páxina web



Sede Electrónica



Descarga la aplicación ISM no teu peto



MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDADE SOCIAL E MIGRACIÓNS

Publicación incluída no programa editorial do Ministerio de Inclusión,
Seguridade Social e Migracións (Real Decreto 829/2023, do 20 de novembro)

Nesta publicación utilízouse papel ecolóxico de acordo
cos criterios ambientais da contratación pública.

<https://cpage.mpr.gob.es>



MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES



INSTITUTO SOCIAL
DE LA MARINA